

Kampf den Kilos – Das Abnehm-Duell von Precon

BCM, das nachhaltige Diät- und Ernährungsprogramm von PreCon, sucht bis am 28. März in fünf Schweizer Regionen Dreierteams, die mit Motivation gegeneinander zum Wettkampf im Abnehmen antreten wollen. Während drei Monaten werden die Abnehmwilligen mit dem BCM Programm lustvoll und unter ärztlicher Anleitung Körpergewicht reduzieren. Dasjenige Team, das bis Anfang Juli die grösste prozentuale Veränderung erreicht, gewinnt neben deutlich mehr Wohlbefinden ein Wochenende in einem renommierten Wellness-Hotel.

Gemeinsames Abnehmen ist (wissenschaftlich erwiesen) ansteckend, es bedeutet Motivation, Erfahrungsaustausch und mehr Wohlbefinden! PreCon sucht darum in den Regionen Zürich, Bern, Basel, Luzern und St. Gallen Arbeitskollegen, Freundinnen oder Freunde, Familienmitglieder, Sportler oder Vereinsmitglieder, die motiviert sind, im Dreierteam drei Monate lang abzunehmen. Dasjenige Team, das bis Anfang Juli prozentual am meisten Gewicht reduziert, gewinnt neben deutlich mehr Wohlbefinden ein Wellness-Wochenende im Hotel.

Mehr als nur ein neues Lebensgefühl

In den drei Monaten, in denen der Team-Wettkampf von PreCon läuft, erhalten die Teilnehmenden eine umfangreiche individuelle Beratung durch einen Arzt und das BCM Programm im Gesamtwert von CHF 1'000.-. An einem gemeinsamen Welcome Abend in Zürich und Bern erfahren die Teammitglieder vom PreCon Diätexperten Dr. med. Paolo Negri überdies alles rund um gesundes Abnehmen und das PreCon Diät- und Ernährungsprogramm.

Wohlfühlgewicht bis zum Sommer

PreCon wählt die Kandidatinnen und Kandidaten noch vor Ostern aus. So könnte der Zeitpunkt für eine Gewichtsabnahme nicht besser sein: Wenn die Teilnehmenden im April mit dem BCM Programm starten, präsentieren sie sich bis zur Badesaison mit einem völlig neuen Körpergefühl.

Bewerbung

Wer über 18 Jahre alt ist, einen BMI über 25 und den festen Willen hat, im Jahr 2012 endlich sein Traumgewicht zu erreichen, ist die ideale Kandidatin oder der ideale Kandidat für das PreCon Duell. Wer überdies zwei gleichgesinnte Bekannte ebenfalls motivieren kann, neu



durchzustarten, kann sich online bis am 28. März 2012 bewerben unter <http://www.precon.ch/>

BCM von PreCon bietet seit 25 Jahren allen, die ihr Wunschgewicht erreichen und dauerhaft halten wollen, ein gesundes und nachhaltiges Diät- und Ernährungsprogramm. Das Programm beruht auf dem Einsatz von Produkten für eine gewichtskontrollierende Ernährung professioneller Beratung zur Ernährungsumstellung und Verhaltensänderung sowie Erfolgskontrolle: Angestrebt wird eine gezielte Fettabnahme unter Erhalt der Muskelmasse.

Und so funktioniert das BCM Programm von PreCon

Bei BCM gibt es nur wenig Ernährungsregeln – aber die sind effektiv: Abnehmende essen täglich drei Mahlzeiten und verzichten auf Zwischenmahlzeiten und Snacks – die optimale Fettverbrennung.

„Gesund abnehmen“, der praktische Ratgeber mit kritischen Diätvergleich von der SGE Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, beurteilt das BCM Diät- und Ernährungsprogramm als empfehlenswert.

Mehr Informationen unter www.precon.ch oder **00800 2500 3500** (kostenlos).



Zürich, 12. März 2012

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Sonja Blöchliger, Medienstelle, 044 777 00 83